**Das ADHS im Erwachsenenalter: Diagnostik und Strategien**

Sind Sie begeisterungsfähig? Verzetteln Sie sich bei der Arbeit oder erledigen Sie vieles im letzten Moment? Fällt es Ihnen schwer, lange fokussiert zu bleiben? Ist Ihre Zündschnur kurz? Haben Sie Probleme mit der Organisation? Fahren Ihre Gefühle oft Achterbahn ohne ersichtlichen Grund? Sind Sie empathisch und fantasievoll? Fühlen Sie einen Leidensdruck und wissen nicht, woher er kommt?

Dann sind sie richtig bei unserem 3-teiligen Kurs, zu dem wir Sie herzlich einladen.

**Programm:**

Sie erhalten an diesen drei Abenden einen Einblick in die Adulte ADHS, können herausfinden, ob Sie ebenso betroffen sind sich mit Gleichgesinnten austauschen. Vermittlung von Strategien und Förderung der Ressourcen stehen ebenso auf dem Programm.

**Daten: 24.01.2025, 21.02.2025 und 14.03.2025** jeweils von 18.00 h-21.00h

**Ort:** Praxisräume der Permanence 21, Bruggerstrasse 21, 5400 Baden

(Parkplätze sind hinter dem Haus vorhanden)

**Kosten:** Mitglied der Akademie für Psychologie Fr. 495.—

 Nichtmitglieder Fr. 545.—

**Anmeldung:** mittels Anmeldeformular

Wir freuen uns auf Sie!

Dr. phil. Ruth Huggenberger

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP

Gründerin der Akademie für Psychologie

Verena Salm-Gruber

Psychologische Beraterin für ADHS

Inhaberhin der Praxis Permanence 21